

Apakah penting, untuk memiliki nimitta dalam meditasi?

Jawab : Pada beberapa subjek meditasi/bidang kerja (kammattana), seperti anapanasati, kasina dan pengembangan ketidak-indahan, nimitta adalah penting adanya. Jika seseorang ingin mencapai jhana pada subjek meditasi lainnya, seperti Perenungan Akan Sang Buddha (Buddhanussati), nimitta adalah tidak mungkin. Dalam pengembangan metta (metta bhavana), pendobrakan sekat dinamakan nimitta.

-----  
Artikel terkait lainnya :

1. Mengapa Sang Buddha Mengajarkan Meditasi ? bisa dilihat di <http://on.fb.me/1yxiLQ3>
2. JALAN MULIA BERFAKTOR DELAPAN bisa dilihat di <http://on.fb.me/1IgpTQJ>
3. Bagaimana Anda Mengembangkan Samadhi & Anapanasati bisa dilihat di <http://on.fb.me/1b5aYOY>
4. Nimitta bisa dilihat di <http://on.fb.me/1yEbKgv>
5. BAGAIMANA ANDA MENYEIMBANGKAN TUJUH FAKTOR PENCERAHAN bisa dilihat di <http://on.fb.me/1GlmdQw>
6. BAGAIMANA ANDA MENCAPAI JHANA bisa dilihat di <http://on.fb.me/1DBsEZE>
7. Bagaimana kita memutuskan kapan untuk beranjak dari satu tingkatan ke tingkatan lainnya pada empat tingkatan dari anapanasati? bisa dilihat di <http://on.fb.me/1ECIVT9>

CATATAN :

Artikel ini dikutip dari Buku Janati Passati (Knowing And Seeing Edisi Bhs. Indonesia) yang saat ini sedang dalam proses penyelesaian oleh bhikkhu yang berlatih di bawah bimbingan Pa-Auk Sayadaw, Sayadaw U Kovida dan Sayadaw U Revata.

Buku yang memaparkan cara berlatih Samatha dan Vipassana ini akan segera diluncurkan oleh Pa-Auk Tawya Vipassana Dhura Hermitage - Beji (PATVDH - Beji) dan akan didistribusikan pada Vassa Tahun 2015 ini.

Semoga dengan adanya penerjemahan buku ini dapat mengkondisikan kita untuk sesegera mungkin merealisasi Dhamma.

~ Sabbadanam dhammadanam jinati. Sabbarasam dhammaraso jinati. Sabbaratim dhammarati jinati. Tanhakkhaya sabbadukkham jinati ~

~ Dari segala dana, dana Dhamma adalah yang terunggul. Dari segala rasa, rasa Dhamma adalah yang terunggul. Dari segala kesenangan, kesenangan akan Dhamma adalah yang terunggul. Padamnya keinginan mengakhiri segala derita. ~

Buddhasasanam ciram titthatu.

Sadhu...Sadhu...Sadhu...

Email : PATVDH.Beji@gmail.com

<http://facebook.com/PATVDH.Beji>



Pa Auk Tawya  
Vipassanā Dhura Hermitage  
Beji

**ARTIKEL**

**" Apakah penting, untuk memiliki nimitta  
dalam meditasi ? "**

**CATATAN :**

Artikel ini dikutip dari Buku Janati Passati (Knowing And Seeing Edisi Bhs. Indonesia) akan segera diluncurkan oleh Pa-Auk Tawya Vipassana Dhura Hermitage - Beji (PATVDH - Beji) dan akan didistribusikan pada Vassa Tahun 2015 ini.

**SANGAT BERMANFAAT UNTUK DIBACA \_/|\\_**

<http://facebook.com/PATVDH.Beji>

Email : PATVDH.Beji@gmail.com



Pa Auk Tawya  
Vipassanā Dhura Hermitage  
Beji

**ARTIKEL**

**" Apakah penting, untuk memiliki nimitta  
dalam meditasi ? "**

**CATATAN :**

Artikel ini dikutip dari Buku Janati Passati (Knowing And Seeing Edisi Bhs. Indonesia) akan segera diluncurkan oleh Pa-Auk Tawya Vipassana Dhura Hermitage - Beji (PATVDH - Beji) dan akan didistribusikan pada Vassa Tahun 2015 ini.

**SANGAT BERMANFAAT UNTUK DIBACA \_/|\\_**

<http://facebook.com/PATVDH.Beji>

Email : PATVDH.Beji@gmail.com